



ZuDi

GELİŞİM ATÖLYESİ

“Güzel günlerin gelmesini beklemeyeceğiz,
biz onlara ZuDi ile birlikte yürüyeceğiz.”

tanıtım dosyası



- ZUDİ KİMDİR?
- TEMEL PRENSİPLERİ
- YÖNTEMLERİ
- BUGÜNE KADAR NELER YAPTI?
- KİMLER YARARLANABİLİR?
- KAZANIMLARI
- ZUDİ PROGRAMLARI
- HAKKIMIZDA

ZUDİ KİMDİR?

Biz; Zuhal Tanrıverdi ve Dilek Yunar iki dostuz.

Geçen süreçte sık sık buluşur, sohbet ederken birbirimizi ne kadar desteklediğimizi ve hayatlarımıza güçlü dokunuşlar yaptığımızı farkettilik. Madem birbirimize fayda sağlayıp, birbirimizi zenginleştiriyorduk, o zaman neden bunu diğer insanlarla da paylaşmayalım dedik ve ZuDi dünyaya geldi.

ZuDi; Zuhal ve Dilek'in yaşamlarında aldıkları eğitimleri, biriktirdikleri kurumsal tecrübeleri ve yaşam deneyimleri ile kendini ortaya koydu.

Niyetimiz; zamanın ve bilimin testinden geçip doğrulanmış, yaşamımızdaki bir çok hikayeyle tecrübe edinilmiş olan zenginliklerimizi insanlar ve kurumlarla yol arkadaşlığı yaparak paylaşmak ve onların yaşamlarına zenginlik olarak yansıtmalarına katkıda bulunmaktır.

"En derin korkumuz, yetersiz olmak değildir. En derin korkumuz, sonsuz bir güce sahip olmamızdır. Kendimize sorarız; parlak, muhteşem, yetenekli ve mükemmel olmak benim ne haddime? Aslında böyle olmamak ne haddimize? İçimizde bulunan Tanrı'nın ihtişamını tezahür ettirmek için doğarız. İçimizdeki ışığın parlamasına izin verince, farkında olmadan diğer insanların da aynı şeyi yapmasına izin vermiş oluruz."

- Nelson Mandela -

ZUDİ’NİN TEMEL PRESİPLERİ

- Her insanı sever, olduđu gibi kabul eder ve O’na güveniriz.
- Her insanın bugüne ve yarınlara ilişkin hayalleri olduğunu; bunların bazılarının ise uykuda olup, uyandırılmayı beklediğini biliriz.
- İnsanın doğası pozitif dil ve düşünceyle uyumludur ve bununla beslenmelidir.
- İnsanın kendisiyle buluşması, kendisine ve çevresine çok iyi gelir.
- Yaşam seçimlerden ibarettir ve insan bunun sorumluluğunu bilerek alırsa evrilir.
- Her şey değişirken insan da değişir ama hangi yönde ve ne kadar? Bunu kişinin bilinci belirler.
- İnsan mevcut engin potansiyelini ne kadar farkına varırsa o kadar ortaya çıkarır.
- Yaşam insanı geçmişle gelecek arasında çekeştirirken, maharet şimdide kalabilmektir. Tek etki alanımız şimdiden geçmişe ve geleceğe uzanmaktadır.

“Yapmayı istediğimiz şey; yeteneklerimizi ve düşünce gücümüzü nasıl kullanabileceğimizi öğretmek değil, insanların bunu gerçekten yapabileceklerini kabul etmelerini sağlamaktır.”

- ZuDi -

ZUDİ'NİN YÖNTEMLERİ

*“Dünyaya nasıl göründüğümü bilmiyorum ama ben kendimi;
henüz keşfedilmemiş gerçeklerle dolu bir okyanusun kıyısında
oynayan, düzgün bir çakıl taşı ya da güzel bir deniz kabuğu
bulduğunda sevinen bir çocuk gibi görüyorum.”*

- Newton -

*“İnsana hiç bir şey öğretemezsiniz,
öğrenmeyi ancak kendi içinde bulacağını öğretirsiniz.”*

- Galileo -

Yukarıdaki sözler programlardaki duruş ve fonksiyonumuzu
net olarak tanımlamaktadır.

Bu bağlamda programlarımızda; koçluk yaklaşımı ve araçlarını,
masallar ve özlü sözleri kullanır, farkındalık odağında interaktif programlar
gerçekleştiririz. Neuroscience, çoklu zeka gibi bilgiler ışığında
programlarımızın etkinliğini artırırız.



BUGÜNE KADAR YAPILANLAR

2018 Kasım ayından itibaren, bireylere yönelik, her ay belirlediğimiz konu başlıklarında, **20'yi aşkın programla, 250 den fazla kişiyle** ZuDi'nin Niyet Atölyeleri çalışmalarını gerçekleştirdik ve programlarımız devam ediyor.

KİMLER YARARLANABİLİR?

Temel prensiplerimizden de anlaşılacağı üzere, ZuDi Programları herkese ve her kuruma uygundur. İnsanın özüne hitap ettiğinden, katılan herkes kendisine, yaşamına ve çalıştığı kuruma yarar sağlar.

"Her nereye adım atarsan oranın ruhu ol."

- Mevlana -

ZUDİ'NİN KAZANIMLARI

- Bireyler kendilerine odaklanıp, potansiyellerini keşfederler,
- Diğer katılımcıların paylaşımlarından öğrenirler,
- Kendilerini ifade etme ihtiyaçlarını karşılarlar,
- Beyin sistemlerini öğrenir, sistemi nasıl efektif kullanacaklarını farkederek,
- Sistematik dil ve düşünce yapısına uyumlanırlar,
- Pozitif dil ve psikoloji haline geçerler,
- Odaklı düşünme ve iletişimde soruyu araç olarak kullanma farkındalığına ulaşırlar,
- Bireysel ve kurumsal olarak, vizyon, misyon ve hedeflerine yönelik çalışmanın, hayal gücü ve imajinasyon ile nasıl destekleneceğini öğrenirler,
- Hedeflerine yönelik eylem adımları oluşturup, harekete geçerler,
- Hedeflerine ulaşma sürecinde, onları nasıl besleyip büyüteceği yönünde bilinç kazanırlar,
- Yolculuğun sonunda zaferlerinin kutlanması niyet ve bilincini oluştururlar.

ZUDİ PROGRAMLARI

ZuDi, arkadaşlığı boyunca; bireylerin niyetlerini, kurumların vizyonlarını, misyonlarını, hedeflerini ortaya çıkarır, zenginleştirir, parlatır ve yaşamlarına hediye eder.



kurumsal

etkinlik

klasik

KURUMSAL

Kurumun kendi ihtiyaçları doğrultusunda (Yıllık hedefler, performans kriterleri, insan odaklı çalışmalar, takım çalışmaları, motivasyonel programlar vb.) atölye programları tasarlar ve uygularız.

ETKİNLİK

Kurumun belirlediği özel günlere yönelik olarak (Anneler Günü, Kadınlar Günü, Babalar Günü, 23 Nisan, 19 Mayıs, yılbaşı vb.) günün konseptine uygun atölye programları tasarlar ve uygularız.

KLASİK

6 yarım günlük atölye çalışmalarından oluşur. Programın başında ve sonunda katılımcılarla bire bir gerçekleştirilen seanslarla desteklenir.

KLASİK PROGRAMIN KAPSAMI

1. GÜN	Sözün Mucizevi Gücü	<i>"Bir şeyi gerçekten istersen, onu gerçekleştirmek için bütün evren senin için işbirliği yapar." - P. Coelho -</i>
2. GÜN	Vizyon ve İmajinasyon	<i>"Mantık sizi, A noktasından B noktasına götürür. Hayal gücü ise her yere." - A. Einstein -</i>
3. GÜN	Hedef Yolculuğu	<i>"Hangi yoldan gitmem gerekir?" "Nereye gitmek istediğine göre değişir." - L.Carroll / Alice Harikalar Diyarında -</i>
4. GÜN	Eylem Adımları	<i>"Hayat, bisiklete binmek gibidir. Dengede kalmak için hareket etmek zorundasınız." - A. Einstein -</i>
5. GÜN	Güven ve İşbirliği	<i>"Maharet güzeli görebilmektir. Sevmenin sırrına erebilmektir. Cihan alem herkes bilsin ki, en büyük ibadet sevebilmektir." - Yunus Emre -</i>
6. GÜN	Takdir ve Kutlama	<i>"Kendini karşı koyulamaz bir şükranla doldur! Şükran duymak; tüm insani duyguların en nadir olanı, başarının en güçlü anahtarıdır. Gerçek kazanımdır." - Stefano D'Anna -</i>

Katılımcı Sayısı : 15 kişi ile sınırlıdır.

Program Periyodu : 2 haftada bir toplam 6 hafta

Program Saati : 9.00-12.00 ya da 13.30-16.30 (Günde toplam 3 saat)

Bireysel Seans Süresi : 1 saat (Her bir katılımcı için)

Bireysel Seans İçeriği : Programa davetin ardından gerçekleşecek ilk görüşme; kişinin ne beklediğine yönelik idrak ve neler kazanabileceğine dair hedef oluşturmayı kapsar. Son görüşme ise, kişinin koyduğu hedeflerin ne kadarına ulaştığının değerlendirilmesini içerir.



ZUHAL TANRIVERDİ

Zuhal Tanrıverdi, meslek hayatına okuduğu üniversite de akademik kariyer yapmaya karar vererek başlamış, yüksek lisansını tamamlamış, doktora çalışmalarını yönelik dersler almış ve yayınlar yapmıştır. Çalışkan, azimli, üretken ve disiplinli yaşam tarzı, akademik kariyerinde ona yol gösterici olmuş, insanı keşfetmeye ve insana dokunmaya yönelik çalışma arzusu daha o yıllarda onu, Ergonomi alanında çalışmaya itmiştir. Ergonomi ve Antropometri (İnsan Mühendisliği) konularında çalışmış ve yayınlar yapmıştır.

5 yıllık akademik kariyer yolculuğu sonrası edindiği deneyim ve bilgileri özel sektörde, insanlarla yüz yüze çalışarak uygulamaya karar vererek, 2000 yılında Otomotiv sektörüne geçiş yapmıştır. Mesleğinin her bir adımını uygulama fırsatını yakalayarak Metod Mühendisi olarak başladığı görevini, mühendislik süreçlerinin her bir bölümünde görev alarak Türkiye ve Bulgaristan Metod Mühendisliği Yöneticisi olarak tamamlamıştır. Akademik kariyeri ile kazandığı mesleki bilgisini, 2010 yılında Tubitak ile yaptığı Arge teşvik projesi ve 2014 yılında yaratıcı ve yenilikçi düşünmeye yönelik ekibi ile birlikte gerçekleştirdiği “Yaratıcı Düşünmede Sürdürülebilirlik” projesi ile uygulamıştır. Bu proje ile şirketinde global anlamda verilen ödülü Türkiye olarak almaya hak kazanmışlardır.

İnsanı keşfetmeye ve insanın potansiyelini ortaya çıkarmaya yönelik çalışma arzusu, onun 18 yıllık özel sektör mühendis ve yöneticilik görevlerinde, hayatına mentörlük ve koçluk süreçlerinin girmesi ile önem kazanmıştır. Bu konuda şirket içinde gösterdiği verimli çalışmalar nedeni ile, 2014 yılında global anlamda verilen “Glenn D.Hall Özel Mentörlük” ödülünü almıştır.

18 yıllık özel sektör deneyiminin ardından 2018 Ocak ayı itibari ile işinden ayrılarak, kendi kurduğu kurumsal danışmanlık ve profesyonel koçluk şirketinde kariyerine devam etme kararı almıştır.

Her insanın tam ve bütün olduğuna inancı, içindeki özün potansiyele dönüşmesinde sihirli bir anahtar olarak kullanmasında yol arkadaşı olmuştur. Bu anahtarı, kurumsal şirketlerde “Sistem Tasarımı”, çocukların potansiyelleri keşfetmek ve onları sağlıklı bireyler olarak topluma kazandırma noktasında “Hayal Tasarımı”, bireylerin kendi potansiyellerinin farkına varmaları ve eyleme geçmeleri sürecinde “Düşünce & Deneyim Tasarımı” olarak kullanmaktadır. “En güçlü ilham perimiz, içimizdeki çocuktur” mottosu ile çalışmalarını sürdürmektedir.

Zuhal Tanrıverdi, Dokuz Eylül Üniversitesi Endüstri Yüksek Mühendisliği Mezunu ve Erickson Profesyonel Koçudur. 1974 doğumlu, evli ve bir kız çocuğu annesidir.



ÇAKIR DİLEK YUNAR

EĞİTİM VE SERTİFİKALARI

- D.E.Ü. İİBF Maliye Bölümü Lisans ve Yüksek Lisans
- E.Ü. Bilgisayar Araştırma ve Uygulama Merkezi Bilgisayar Programcılığı Eğitimi
- Yapı ve Kredi Bankası Eğitici Eğitimi ve Akademi Sertifikaları
- Ziya Baran Hızlı Okuma Eğitimci
- TEGV Gönüllü Eğitimci Sertifikası
- Erickson College International (PC/Professional Coach, Yüksek Performanslı Takım Koçluğu, Dönüşümsel Eğitici, NLP Practioner and Master, Quantum Dört Kadranlı Düşünme, Bilinç Aşamaları Farkındalığı Eğitimleri)
- Soultonics Spiral Dynamics Eğitimi
- ODM Optimum Denge Modeli I ve II (Tamer Dövecü)
- Creating Transformational Metaphors Eğitimi
- Heal Your Life Eğitimi
- Şiddetsiz İletişim Eğitimi
- ORSC Fundamentals Eğitimi
- Maya Şaman Öğretileri Eğitimleri
- Hayatın Algoritması - "Evrenin Dili Matematiktir" Eğitimi

PROFESYONEL DENEYİMLERİ

- Maliye Bakanlığı İzmir Defterdarlığı Yamanlar Vergi Dairesi KDV Denetçisi
- Maliye Bakanlığı İzmir Bilgi İşlem Müdürlüğü Bilgi İşlem Uzmanı
- Yapı ve Kredi Bankası (Sırasıyla; Mali Tahlil Uzmanı ve Birim Başkanı, Akademi Hizmet İçi Eğitimci, Ege Bölge Müdürlüğü Krediler Müdürü,
- Karşıyaka ve Gazimir Şube Müdürü)
- TEGV "Okuyorum Oynuyorum Programı" Eğitimci ve Uygulayıcısı
- ICF Türkiye /İzmir Bölge Temsilcisi ve Projeler Kurulu Üyesi
- Lavisio Kurumsal Gelişim Merkezi kurucusu, Kurumsal Eğitimci ve Koç

Çakır Dilek Yunar halen; Wish And Future Gelişim Merkezi A.Ş. Kurucu Üyesi, Profesyonel Koç ve Kurumsal Eğitimci, Yönetici Mentörlüğü, Konuşmacı ve EÇEV, KEV gibi vakıflarda gönüllülük faaliyetlerini sürdürmektedir. Hayatı seven, pozitif odaklı, öğrenme ve öğrendiklerini paylaşma aşığı, sade ve kolay yaşam felsefesinde, vizyoner kimliğiyle fayda üretmeye ve düşlerine ilerlemeye devam etmektedir.

“Dileyin verilecektir, arayın bulacaksınız,
kapıyı çalın açılacaktır.
Çünkü; dileyen alır, arayan bulur ve kapı
sadece çalana açılır.”

- Mevlana -



GELİŞİM ATÖLYESİ

MANSUROĞLU MAHALLESİ
283/1 SOKAK NO: 10/2
A BLOK, ERBEK ORANGE
BAYRAKLI İZMİR

ZUHAL TANRIVERDİ

+90(532) 694 88 08

fztanriverdi@gmail.com

ÇAKIR DİLEK YUNAR

+90(532) 362 25 27

cd.yunar@wishandfuture.com

  / Zudi'nin Niyeti